1. **Stein**

- Was lastet gerade schwer auf mir/uns?
- Wo wünsche ich mir/ wo wünschen wir uns einen Lastenträger oder eine Lastenträgerin?

2. **Feder**

- Was geht mir/uns leicht von der Hand?
- Was oder wer hilft mir/uns, unbeschwert und gelassen zu sein?

3. **Hängematte**

- Wo ist der Ort und wann ist die Zeit für mich/uns,
  um abzuschalten und Entspannung zu genießen?

4. **Mosaikstücke**

- Wir sind mehr als „Ich & Du“. Ich bin Teil eines großen Ganzen.
  Auch als Paar sind wir eingebettet in etwas Größeres.
  Was trage ich/tragen wir bei zu einem Lebensmosaik,
  das leuchtet?

5. **Schokolade und Sprüche**

- Humor macht vieles leichter. Daher: Einfach Schokolade genießen und beim Lesen der Sprüche schmunzeln ☺

„Wenn Schokolade nicht so lecker wäre, wäre vieles leichter. Ich zum Beispiel.“
„Ich esse Schokolade nur an Tagen, die mit „g“ enden und mittwochs.“
„Solange Kakao auf Bäumen wächst, ist Schokolade für mich Obst.“
„Schokolade löst keine Probleme. Aber das tut ein Apfel ja auch nicht.“

5. **Schokolade und Sprüche**

- Humor macht vieles leichter. Daher: Einfach Schokolade genießen und beim Lesen der Sprüche schmunzeln ☺

„Wenn Schokolade nicht so lecker wäre, wäre vieles leichter. Ich zum Beispiel.“
„Ich esse Schokolade nur an Tagen, die mit „g“ enden und mittwochs.“
„Solange Kakao auf Bäumen wächst, ist Schokolade für mich Obst.“
„Schokolade löst keine Probleme. Aber das tut ein Apfel ja auch nicht.“